



**UNIVERSITAS
SANATA DHARMA**
www.usd.ac.id

Cara mengenakan, menggunakan, melepas, dan membuang masker

Ingat, masker sebaiknya hanya digunakan tenaga kesehatan, orang yang merawat orang sakit, dan orang-orang yang memiliki gejala-gejala pernapasan, seperti demam dan batuk.



Sebelum menyentuh masker, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau cairan pembersih berbahan alkohol (minimal 60%)



Ambil masker dan periksa apakah ada sobekan atau lubang



Pastikan arah masker sudah benar (pita logam terletak di sisi atas)



**UNIVERSITAS
SANATA DHARMA**
www.usd.ac.id



Pastikan sisi depan masker (sisi yang berwarna) menghadap depan.



Letakkan masker di wajah Anda. Tekan pita logam atau sisi masker yang kaku sampai menempel sempurna ke hidung.



Tarik sisi bawah masker sampai menutupi mulut dan dagu.



Setelah digunakan, lepas masker, lepas tali elastis dari daun telinga sambil tetap menjauhkan masker dari wajah dan pakaian, untuk menghindari permukaan masker yang mungkin terkontaminasi.



Segera buang masker di tempat sampah tertutup setelah digunakan



Bersihkan tangan setelah menyentuh atau membuang masker/ cuci tangan pakai sabun dan air mengalir atau bila tidak tersedia, cairan pembersih berbahan alkohol (minimal 60%)

**Cara mengenakan, menggunakan, melepas,
dan membuang masker**

Sumber <http://www.covid19.go.id>